

Pasarét Fitness Club órarend. Érvényes 2012.01.30-02.05-ig

Recepció telefon: 212-5246 www.pasaretsportcentrum.hu

	30-Jan	31-Jan	1-Feb	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb
Aerobic	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
08.00h	Szabó Peti Zsírégető	Szabó Zsuzsi Zsírégető	Ross Andi Zsírégető (+Body-ball)	Szabó Peti Zsírégető	Török Piroska Zsírégető		
09.00h	Szabó Peti Alakformáló	Szabó Zsuzsi Alakformáló	Ross Andi Alakformáló	Szabó Peti Alakformáló	Török Piroska Alakformáló	Szabó Zsuzsi Zsírégető	Tóth Yvett Zsírégető
10.00h						Szabó Zsuzsi Alakformáló	Tóth Yvett Alakformáló
11.30h		Ross Andi Zsírégető (+Body-ball)		Ross Andi Alakformáló (+Body-ball)	Ross Andi Body- Bolls Complex		
13.00h		Ross Andi Senior torna		Ross Andi Senior torna			

16.00h		Hip-Hop			Tánc Neked!! 15-18-ig		
17.00h	Elmarad az óra!!!	Török Piroska Full Kondi			Tánc Neked!! 15-18-ig	Cséve Orsi Zsírégető	Engyel Réka Zsírégető
18.00h	Ross Andi Zsírégető	Török Piroska Zsírégető	Ross Andi Body-Balls Zsírégető	Rokaly Era Super Kondi	Karsai Nóra Alakformáló	Cséve Orsi Alakformáló	Engyel Réka Kondi
19.00h	Ross Andi Body-Bolls Complex	Engyel Réka Kondi	Rokaly Era Zsírégető	Engyel Réka Kondi	Karsai Nóra Zsírégető		
20.00h	Horváth Ádám ZUMBA	Engyel Réka Zsírégető	Rokaly Era Body Art	Engyel Réka Zsírégető			

*helyettesítés =(kitöltőszín:sárga)

Pasarét Fitness Club órarend. Érvényes 2012.01.30-02.05-ig

Recepció telefon: 212-5246 www.pasaretsportcentrum.hu

	30-Jan	31-Jan	1-Feb	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb
Aerobic	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
08.00h	Szabó Peti Zsírégető	Szabó Zsuzsi Zsírégető	Ross Andi Zsírégető (+Body-ball)	Szabó Peti Zsírégető	Török Piroska Zsírégető		
09.00h	Szabó Peti Alakformáló	Szabó Zsuzsi Alakformáló	Ross Andi Alakformáló	Szabó Peti Alakformáló	Török Piroska Alakformáló	Szabó Zsuzsi Zsírégető	Tóth Yvett Zsírégető
10.00h						Szabó Zsuzsi Alakformáló	Tóth Yvett Alakformáló
11.30h		Ross Andi Zsírégető (+Body-ball)		Ross Andi Alakformáló (+Body-ball)	Ross Andi Body- Bolls Complex		
13.00h		Ross Andi Senior torna		Ross Andi Senior torna			

16.00h		Hip-Hop			Tánc Neked!! 15-18-ig		
17.00h	Elmarad az óra!!!	Török Piroska Full Kondi			Tánc Neked!! 15-18-ig	Cséve Orsi Zsírégető	Engyel Réka Zsírégető
18.00h	Ross Andi Zsírégető	Török Piroska Zsírégető	Ross Andi Body-Balls Zsírégető	Rokaly Era Super Kondi	Karsai Nóra Alakformáló	Cséve Orsi Alakformáló	Engyel Réka Kondi
19.00h	Ross Andi Body-Bolls Complex	Engyel Réka Kondi	Rokaly Era Zsírégető	Engyel Réka Kondi	Karsai Nóra Zsírégető		
20.00h	Horváth Ádám ZUMBA	Engyel Réka Zsírégető	Rokaly Era Body Art	Engyel Réka Zsírégető			

*helyettesítés =(kitöltőszín:sárga)

