

Pasarét Fitness Club órarend. Érvényes 2012.02.06-02.12.

Recepció telefon: 212-5246 www.pasaretsportcentrum.hu

Munka1

|         | 6-Feb                     | 7-Feb                                  | 8-Feb                                  | 9-Feb                                    | 10-Feb                           | 11-Feb                      | 12-Feb                    |
|---------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Aerobic | Hétfő                     | Kedd                                   | Szerda                                 | Csütörtök                                | Péntek                           | Szombat                     | Vasárnap                  |
| 08.00h  | Szabó Peti<br>Zsirégető   | Szabó Zsuzsi<br>Zsirégető              | Ross Andi<br>Zsirégető<br>(+Body-ball) | Szabó Peti<br>Zsirégető                  | Török Piroska<br>Zsirégető       |                             |                           |
| 09.00h  | Szabó Peti<br>Alakformáló | Szabó Zsuzsi<br>Alakformáló            | Ross Andi<br>Alakformáló               | Szabó Peti<br>Alakformáló                | Török Piroska<br>Alakformáló     | Szabó Zsuzsi<br>Zsirégető   | Tóth Yvett<br>Zsirégető   |
| 10.00h  |                           |  |  |  |                                  | Szabó Zsuzsi<br>Alakformáló | Tóth Yvett<br>Alakformáló |
| 11.30h  |                           | Ross Andi<br>Zsirégető<br>(+Body-ball) |  | Ross Andi<br>Alakformáló<br>(+Body-ball) | Ross Andi Body-<br>Bolls Complex |                             |                           |
| 13.00h  |                           | Ross Andi<br>Senior torna              |  | Ross Andi<br>Senior torna                |                                  |                             |                           |

|        |                                    |                             |                                       |                            |                            |                           |                      |
|--------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------|
| 16.00h |                                    | Hip-Hop                     | Tánc<br>Neked!!<br>15-18-ig           | Hip-Hop                    | Tánc Neked!!<br>15-18-ig   |                           |                      |
| 17.00h | Rokaly Era<br>Alakformáló          | Török Piroska<br>Full Kondi |                                       |                            | Cséve Orsi<br>Zsirégető    | Engyel Réka<br>Zsirégető  |                      |
| 18.00h | Rokaly Era<br>Zsirégető            | Török Piroska<br>Zsirégető  | Rokaly Era<br>Body-Balls<br>Zsirégető | Rokaly Era<br>Szuper Kondi | Karsai Nóra<br>Alakformáló | Cséve Orsi<br>Alakformáló | Engyel Réka<br>Kondi |
| 19.00h | Ross Andi<br>Body-Bolls<br>Complex | Engyel Réka<br>Kondi        | Rokaly Era<br>Zsirégető               | Engyel Réka<br>Kondi       | Karsai Nóra<br>Zsirégető   |                           |                      |
| 20.00h |                                    | Engyel Réka<br>Zsirégető    | Rokaly Era<br>Body Art                | Engyel Réka<br>Zsirégető   |                            |                           |                      |

www.pasaretsport.hu Bp. Pasaréti út 11-13. Tel.: 06-1-212-52-46.

Pasarét Fitness Club órarend. Érvényes 2012.02.06-02.12.

Recepció telefon: 212-5246 www.pasaretsportcentrum.hu

|         | 6-Feb                     | 7-Feb                                  | 8-Feb                                  | 9-Feb                                    | 10-Feb                           | 11-Feb                      | 12-Feb                    |
|---------|---------------------------|--|--|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Aerobic | Hétfő                     | Kedd                                   | Szerda                                 | Csütörtök                                | Péntek                           | Szombat                     | Vasárnap                  |
| 08.00h  | Szabó Peti<br>Zsirégető   | Szabó Zsuzsi<br>Zsirégető              | Ross Andi<br>Zsirégető<br>(+Body-ball) | Szabó Peti<br>Zsirégető                  | Török Piroska<br>Zsirégető       |                             |                           |
| 09.00h  | Szabó Peti<br>Alakformáló | Szabó Zsuzsi<br>Alakformáló            | Ross Andi<br>Alakformáló               | Szabó Peti<br>Alakformáló                | Török Piroska<br>Alakformáló     | Szabó Zsuzsi<br>Zsirégető   | Tóth Yvett<br>Zsirégető   |
| 10.00h  |                           |  |  |  |                                  | Szabó Zsuzsi<br>Alakformáló | Tóth Yvett<br>Alakformáló |
| 11.30h  |                           | Ross Andi<br>Zsirégető<br>(+Body-ball) |  | Ross Andi<br>Alakformáló<br>(+Body-ball) | Ross Andi Body-<br>Bolls Complex |                             |                           |
| 13.00h  |                           | Ross Andi<br>Senior torna              |  | Ross Andi<br>Senior torna                |                                  |                             |                           |

|        |                                    |                             |                                       |                            |                            |                           |                      |
|--------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------|
| 16.00h |                                    | Hip-Hop                     | Tánc<br>Neked!!<br>15-18-ig           | Hip-Hop                    | Tánc Neked!!<br>15-18-ig   |                           |                      |
| 17.00h | Rokaly Era<br>Alakformáló          | Török Piroska<br>Full Kondi |                                       |                            | Cséve Orsi<br>Zsirégető    | Engyel Réka<br>Zsirégető  |                      |
| 18.00h | Rokaly Era<br>Zsirégető            | Török Piroska<br>Zsirégető  | Rokaly Era<br>Body-Balls<br>Zsirégető | Rokaly Era<br>Szuper Kondi | Karsai Nóra<br>Alakformáló | Cséve Orsi<br>Alakformáló | Engyel Réka<br>Kondi |
| 19.00h | Ross Andi<br>Body-Bolls<br>Complex | Engyel Réka<br>Kondi        | Rokaly Era<br>Zsirégető               | Engyel Réka<br>Kondi       | Karsai Nóra<br>Zsirégető   |                           |                      |
| 20.00h |                                    | Engyel Réka<br>Zsirégető    | Rokaly Era<br>Body Art                | Engyel Réka<br>Zsirégető   |                            |                           |                      |

www.pasaretsport.hu Bp. Pasaréti út 11-13. Tel.: 06-1-212-52-46.