DARABOS BALÁZS

☐TANULMÁNYOK

• Oktatási Intézmény	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) Testnevelő-edző szak
• Kiemelt tárgyak	Anatómia, biokémia, élettan, edzéselmélet, pedagógia, pszichológia, sportági ismeretek
• Oktatási Intézmény	Fitness Company
• Kiemelt tárgyak	Spinracing oktatói tanfolyam

Már gyerekkoromban is a sport töltötte ki az időm nagy részét, a kézilabda és a labdarúgás után kerültem az atlétikához. A speciális képzés után az állóképességi számokat választottam, így maradtam a gyaloglásnál. Tízszeres országos bajnoki címig és válogatottságig jutottam, legjobb eredményem 2006-ban a spanyolországi La Corunában a gyalogló világkupán VI. helyezés. Az érettségi után felvételiztem a Testnevelési Egyetemre, ahova első helyen vettek fel. Itt ismerkedtem meg a spinning és a spinracing fogalmakkal. 2008 novemberében a Fitness Company-nál elvégeztem a SpinRacing edzői tanfolyamot. Óráim fő célja, hogy a vendég jól érezze magát és mosolyogva menjen ki a foglalkozásról. Fő profilom a zsírégetés nagy ellenállással, sláger típusú zenékre.

VÁROK MINDENKIT SZERETETTEL KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖK: 16-17 ÉS 17-18 ÓRA KÖZÖTT!